



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Desde el Departamento de Educación Física nos ponemos en contacto con todos los padres y alumnos de Educación Primaria y Educación Secundaria para hacerles sabedores de la iniciativa que vamos a llevar a cabo como actividad y herramienta de evaluación para el periodo de confinamiento. Con esta iniciativa perseguimos, como en todas las asignaturas, favorecer la "formación integral" del alumnado de nuestro centro y ayudar en todo lo posible a nuestras familias en este periodo de extrema dificultad para todos.

A continuación, detallaremos los pasos a seguir para llevar a cabo nuestra actividad semanal:

ACTIVIDADES DE LA SEMANA 1 AL 5 DE JUNIO

- 1) **SESIÓN DE COORDINACIÓN OCULO-PÉDICA:** Seguir los siguientes enlaces para los correspondientes cursos:

Desde primero hasta tercero de primaria tendrán los siguientes enlaces:

<https://www.youtube.com/watch?v=mNYPDa8iF6g>

Desde cuarto hasta sexto de primaria tendrán el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=jZkhchcbyY&t=67s>

Para los cuatro cursos de la ESO será el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/watch?v=qDazloD4w_0

- **NOTA IMPORTANTE:** Estas actividades están pensadas para que cada alumno y alumna intente desarrollar siempre, el máximo de sus habilidades y capacidades, teniendo presente los niveles propios de cada persona.

Los **materiales** que aparecen en los enlaces son orientativos, pudiéndose utilizar cualquier otro material parecido que tengamos en casa.

- 2) **SESIÓN DE COLABORACIÓN CON LA FAMILIA EN LAS TAREAS DEL HOGAR**

NÚMERO DE SESIONES A LA SEMANA PARA LA ACTIVIDAD DE COORDINACIÓN OCULO-PÉDICA

Cada alumno-a tendrá que visualizar los vídeos que correspondan a su clase (**ver enlace**) y realizar los ejercicios que aparecen en los vídeos (cada uno/a hasta donde pueda), coincidiendo en la medida de lo posible con el horario de Educación Física, o bien, cuando los padres y madres lo precisen. De esta manera, daremos la flexibilidad necesaria a las familias para poder planificar las actividades que crean convenientes cuando consideren más oportuno.

NÚMERO DE SESIONES A LA SEMANA PARA LA ACTIVIDAD DE COLABORACIÓN

Realizarán al menos dos sesiones a la semana, coincidiendo en la medida de lo posible con el horario de Educación Física, o bien, cuando los padres y madres lo precisen. De esta manera,



daremos la flexibilidad necesaria a las familias para poder planificar las actividades que crean convenientes cuando consideren más oportuno.

REGISTRO DE LA ACTIVIDAD

- COORDINACIÓN OCULO-PÉDICA:

Estas sesiones serán registradas mediante **3 FOTOGRAFÍAS**, con los elementos de seguridad y la indumentaria necesaria para la realización de la actividad.

- COLABORACIÓN EN LAS TAREAS DEL HOGAR:

Estas sesiones serán registradas mediante **dos fotografías de días distintos** en la misma semana.

ENVÍO DE LA ACTIVIDAD

- **ALUMNOS DE PRIMARIA:** **Las 3 fotografías de la actividad de Coordinación oculo-pédica**, deberéis enviarlas (junto a las fotografías de "Colaboración en las tareas del hogar"), adjuntándolas en **UN MISMO CORREO** al completar la tarea semanal y al correo corporativo del profesor de Educación Física correspondiente al curso en el que se encuentre (**Profesor Pedro López y Profesor Javier Hernández**).

*** IMPORTANTE-** En cada correo se escribirá el **NOMBRE Y APELLIDOS** del alumno o alumna y el **CURSO** al que pertenece.

- **ALUMNOS DE SECUNDARIA:** **Las 3 fotografías de la actividad de Coordinación oculo-pédica**, deberéis enviarlas adjuntándolas en **UN MISMO CORREO** al completar la tarea semanal (junto a las fotografías y el **resumen- reflexión sobre la actividad** de "Colaboración en las tareas del hogar"), al correo corporativo del profesor de Educación Física correspondiente al curso en el que se encuentre (**Profesor Pedro López y Profesor Javier Hernández**).

*** IMPORTANTE-** En cada correo se escribirá el **NOMBRE Y APELLIDOS** del alumno o alumna y el **CURSO** al que pertenece.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad será evaluada utilizando los instrumentos de evaluación y según las directrices de la normativa de educación vigente.

PARA CUALQUIER DUDA, NO DUDÉIS EN CONTACTAR CON LOS PROFESORES RESPONSABLES.

Atentamente, el Departamento de Educación Física.