



## **DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Desde el Departamento de Educación Física nos ponemos en contacto con todos los padres y alumnos de Educación Primaria y Educación Secundaria para hacerles sabedores de la iniciativa que vamos a llevar a cabo como actividad y herramienta de evaluación para el periodo de confinamiento. Con esta iniciativa perseguimos, como en todas las asignaturas, favorecer la "formación integral" del alumnado de nuestro centro y ayudar en todo lo posible a nuestras familias en este periodo de extrema dificultad para todos.

A continuación, detallaremos los pasos a seguir para llevar a cabo nuestra actividad semanal:

### **ACTIVIDADES DE LA SEMANA 19 AL 22 DE MAYO**

1) **SESIÓN DE MALABARES:** Seguir los siguientes enlaces para los correspondientes cursos:

**Desde primero hasta tercero de primaria tendrán los siguientes enlaces:**

Con 1 pelota: <https://www.youtube.com/watch?v=40BepxARBRE>

Con 2 pelotas: [https://www.youtube.com/watch?v=WgEsFFTT\\_pY](https://www.youtube.com/watch?v=WgEsFFTT_pY)

**Desde cuarto hasta sexto de primaria tendrán el siguiente enlace:**

Con 2 pelotas: [https://www.youtube.com/watch?v=WgEsFFTT\\_pY](https://www.youtube.com/watch?v=WgEsFFTT_pY)

De 1 a 3 pelotas: <https://www.youtube.com/watch?v=aotaVzfDXPk>

**Para los cuatro cursos de la ESO será el siguiente enlace:**

Con 2 pelotas: [https://www.youtube.com/watch?v=WgEsFFTT\\_pY](https://www.youtube.com/watch?v=WgEsFFTT_pY)

De 1 a 3 pelotas: <https://www.youtube.com/watch?v=aotaVzfDXPk>

Ejercicios iniciación (de 1 a 3 pelotas): [https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO\\_MlhhE](https://www.youtube.com/watch?v=HTyIO_MlhhE)

- **NOTA ACLARATORIA-** Para la realización del ejercicio se pueden usar desde pelotas de tenis, calcetines doblados al revés, etc. o hacer tus propias pelotas (ver tutorial)-

<https://www.youtube.com/watch?v=-gnAyOTkZnY>

2) **SESIÓN DE COLABORACIÓN CON LA FAMILIA EN LAS TAREAS DEL HOGAR.**

### **NÚMERO DE SESIONES A LA SEMANA PARA LA ACTIVIDAD DE MALABARES**

Cada alumno-a tendrá que visualizar los vídeos que correspondan a su clase (ver enlace) y realizar los ejercicios que aparecen en los vídeos (cada uno/a hasta donde pueda), coincidiendo en la medida de lo posible con el horario de Educación Física, o bien, cuando los padres y madres lo precisen. De esta manera, daremos la flexibilidad necesaria a las familias para poder planificar las actividades que crean convenientes cuando consideren más oportuno.

### **NÚMERO DE SESIONES A LA SEMANA PARA LA ACTIVIDAD DE COLABORACIÓN**

Realizarán al menos dos sesiones a la semana, coincidiendo en la medida de lo posible con el horario de Educación Física, o bien, cuando los padres y madres lo precisen. De esta manera, daremos la flexibilidad necesaria a las familias para poder planificar las actividades que crean convenientes cuando consideren más oportuno.

### **REGISTRO DE LA ACTIVIDAD**

**MALABARES:** Estas sesiones serán registradas mediante **un vídeo de 1 MINUTO MÁXIMO**, con los elementos de seguridad y la indumentaria necesaria para la realización de la actividad.

### **COLABORACIÓN EN LAS TAREAS DEL HOGAR:**

Estas sesiones serán registradas mediante **dos fotografías de días distintos** en la misma semana.

### **ENVÍO DE LA ACTIVIDAD**

**ALUMNOS DE PRIMARIA:** El vídeo de **1 MINUTO MÁXIMO** deberéis enviarlas (junto a las fotografías de “Colaboración en las tareas del hogar”), adjuntándolas en **UN MISMO CORREO** al completar la tarea semanal y al correo corporativo del profesor de Educación Física correspondiente al curso en el que se encuentre (**Profesor Pedro López y Profesor Juan Espejo**).

**IMPORTANTE-** En cada correo se escribirá el **NOMBRE Y APELLIDOS** del alumno o alumna y el **CURSO** al que pertenece.

**ALUMNOS DE SECUNDARIA:** El vídeo de **1 MINUTO MÁXIMO** deberéis enviarlas adjuntándolas en **UN MISMO CORREO** al completar la tarea semanal (junto a las fotografías y el **resumen- reflexión sobre la actividad** de “Colaboración en las tareas del hogar”), al correo corporativo del profesor de Educación Física correspondiente al curso en el que se encuentre (**Profesor Pedro López y Profesor Juan Espejo**).

**IMPORTANTE-** En cada correo se escribirá el **NOMBRE Y APELLIDOS** del alumno o alumna y el **CURSO** al que pertenece.

### **EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

La actividad será evaluada utilizando los instrumentos de evaluación y según las directrices de la normativa de educación vigente.

PARA CUALQUIER DUDA, NO DUDÉIS EN CONTACTAR CON LOS PROFESORES RESPONSABLES.

Atentamente, el Departamento de Educación Física.