

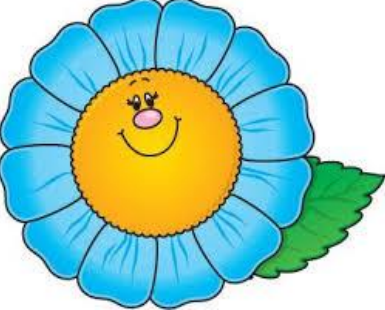


MENÚ ENTERO MAYO

ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011



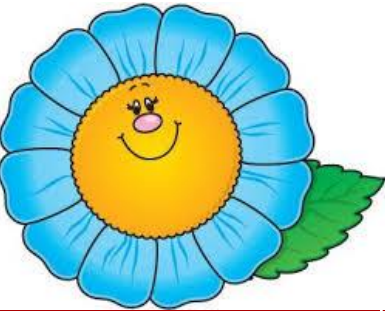


1ª SEMANA	PRIMAVERA			JUEVES 2	VIERNES 3
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	  			PAELLA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EMPANADA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES A LA PIAMONTESA MOMENTÍSIMO DE POLLO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ESTOFADO DE PATATAS CON POLLO LENGUADO EN SALSA DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ A LA CUBANA ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DEL COCIDO PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LACITOS CON TOMATE Y ATÚN LOMO SAJONIA EN SALSA PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	ARROZ CON CALABAZA Y POLLO SALMÓN ENCEBOLLADO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	PATATAS GUIADAS CON MERLUZA POLLO EN SALSA DE GUISANTES PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE JUDÍAS VERDES BUÑUELOS DE BACALAO PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ A LA JARDINERA LOMO EN SALSA DE ZANAHORIA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA AL AJILLO PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	CAZUELA DE FIDEOS CON POLLO TORTILLA FRANCESA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA NUGGETS DE POLLO PAN Y NATILLAS Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 50
5ª SEMANA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES A LA NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ARROZ A LA MARINERA CHURRASCO DE POLLO EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA DE SETAS PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	PATATAS ENTOMATADAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABAZA VARITAS DE MERLUZA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50

MENÚ ENTERO CON GUARNICIÓN MAYO

ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011



1ª SEMANA	PRIMAVERA			JUEVES 2	VIERNES 3
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	  			PAELLA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA ZANAHORIAS BABY PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EMPANADA PATATAS SALTEADAS PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES A LA PIAMONTESA MOMENTÍSIMO DE POLLO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ESTOFADO DE PATATAS CON POLLO LENGUADO EN SALSA DE VERDURAS GAZPACHO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ A LA CUBANA ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LACITOS CON TOMATE Y ATÚN LOMO SAJONIA EN SALSA ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	ARROZ CON CALABAZA Y POLLO SALMÓN ENCEBOLLADO SALMOREJO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	PATATAS GUIADAS CON MERLUZA POLLO EN SALSA DE GUISANTES CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE JUDÍAS VERDES BUÑUELOS DE BACALAO PATATAS AL HORNO PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ A LA JADINERA LOMO EN SALSA DE ZANAHORIA SALTEADO DE GUISANTES PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA AL AJILLO ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	CAZUELA DE FIDEOS CON POLLO TORTILLA FRANCESA GAZPACHO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA NUGGETS DE POLLO PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLAS Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES A LA NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ARROZ A LA MARINERA CHURRASCO DE POLLO EN SALSA SALMOREJO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA DE SETAS ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	PATATAS ENTOMATADAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA CALABACÍN SALTEADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABAZA VARITAS DE MERLUZA PATATAS AL HORNO PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50