

4	Nombre y apellidos:	Ficha 1
	Fecha: Ciencias de la Naturaleza 5.º	

- 1 Completa la tabla escribiendo tres factores y tres ambientales que influyan a la salud.

Factores personales	Factores ambientales

- 2 Rodea de color verde las enfermedades contagiosas, y de rojo, las no contagiosas.

Tétanos	Salmonelosis	Alergia	
Gripe	Resfriado	Obesidad	Tuberculosis

- 3 Completa las siguientes afirmaciones.

- a) Las son enfermedades que se producen al ingerir sustancias tóxicas.
- b) Las son reacciones exageradas de las defensas de nuestro cuerpo frente a sustancias como el
- c) Los son lesiones o heridas producidas por accidentes o

- 4 Explica de qué tres formas pueden entrar los agentes infecciosos en nuestro cuerpo:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4

Nombre y apellidos:

Ficha
1**5** Lee detenidamente el texto y, a continuación, responde.

La viruela es una enfermedad causada por un virus que, en la actualidad, se considera erradicada en Europa desde hace más de treinta años. Fue una de las enfermedades que más personas mató en el mundo. Produce fiebre alta, dolores de cabeza, vómitos y llagas en la piel. Su contagio se producía por contacto cercano con estas llagas o con ropa o sábanas que hubieran estado en contacto con ellas. En el año 1796 el científico Edward Jenner creó una forma eficaz de vacuna y desde entonces, poco a poco, se fueron reduciendo las personas afectadas. En la actualidad en España una forma moderna de la vacuna de Jenner se sigue inyectando a todas las personas cuando cumplen 20 meses.

a) ¿Qué tipo de enfermedad es la viruela?

.....

.....

b) Escribe los síntomas que producía esta enfermedad.

.....

.....

.....

c) ¿Cómo se contagiaba?

.....

.....

d) ¿Qué hace una vacuna?

.....

.....

e) ¿Funcionaría un antibiótico contra esta enfermedad? ¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

4	Nombre y apellidos:	Ficha 1
----------	---------------------------	--------------------------

6 Corrige las siguientes afirmaciones para transformarlas en hábitos saludables.

a) Debemos tomar muchos alimentos ricos en grasas en nuestras comidas para tener energía

.....
.....
.....

b) Dormir cinco horas es suficiente para alguien de tu edad.

.....
.....
.....

c) No debemos hacer ejercicio porque corremos el riesgo de lesionarnos.

.....
.....
.....

7 Da una razón, en cada caso, de por qué son importantes los siguientes avances en salud pública.

a) La producción y conservación de alimentos.

.....
.....
.....

b) La recogida y el tratamiento de residuos.

.....
.....
.....

c) La potabilización del agua.

.....
.....
.....