MENÚ ENTERO CON GUARNICIÓN
ABRIL

ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011

1º SEMANA					
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE			MIERCOLES 1 CREMA DE ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA PATATAS AL HORNO PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56		
2º SEMANA	**LUNES 6**	**MARTES 7**	**MIÉRCOLES 8**	**JUEVES 9**	**VIERNES 10**
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO MOMENTISIMO DE POLLO SALTEADO DE CHAMPIÑONES PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ A LA JARDINERA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACÍN NUGGETS DE POLLO PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	**LUNES 13**	**MARTES 14**	**MIÉRCOLES 15**	**JUEVES 16**	**VIERNES 17**
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ESTOFADO DE LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA DE TERNERA SALTEADO DE CALABACÍN PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	ESTOFADO DE GARBANZOS CON CALABAZA LOMO A LA CREMA SALMOREJO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	SOPA DE FIDEOS BACALAO EN SALSA DE ENELDO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE JUDIAS VERDES BUÑUELO DE BACALAO PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	**LUNES 20**	**MARTES 21**	**MIÉRCOLES 22**	**JUEVES 23**	**VIERNES 24**
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN LOMO SAJONIA EN SALSA VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA DE PATATAS SALTEADO DE SETAS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	ARROZ A LA JARDINERA SALMON EN SALSA DE GUISANTES GAZPACHO PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y NATILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5º SEMANA	**LUNES 27**	**MARTES 28**	**MIÉRCOLES 29**	**JUEVES 30**	
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	LACITOS A LA PIAMONTESA LENGUADO AL AJILLO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PUCHERO CON ARROZ LOMO EN SALSA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	PATATAS A LA MARINERA MOMENTISIMO DE POLLO TOMATE ALIÑADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	

Razón social: Gea Catering, Nº de Registro Sanitario: 26,019253/SE.C/ Manuel García Babio, 11 C.P: 41.950, Castilleja de la Cuesta (Sevilla) Tlf: 854521983 e-mail: info@geacatering.es Menú supervisado por Carmen Valle Gracia, Técnico Superior en Dietética.