

1ª SEMANA	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ARROZ A LA CUBANA LOMO AL AJILLO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO MERLUZA EN SALSA VERDE CALABACIN SALTEADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PATATAS GUIADAS CON PAVO HAMBURGUESA DE POLLO ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABAZA MINI SAN JACOBO PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA DE VAINILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA		MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		MACARRONES CON TOMATE Y QUESO LOMO SAJONIA AL HORNO BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	SOPA DE LETRAS LENGUADO EN SALSA VERDE SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y NATILLA DE CHOCOLATE Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ESTOFADO DE LENDEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	FIDEUÁ LOMO EN SALSA DE VERDURAS CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	ARROZ CALDOSO CON POLLO MERLUZA EN SALSA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	PATATAS ENTOMATADAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA MINI FLAMENQUIN DE AVE PATATAS AL HORNO PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24		VIERNES 26
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ESPIRALES A LA NAPOLITANA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PUCHERO CON ARROZ TORTILLA FRANCESA BROCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57		CREMA DE JUDIAS VERDES NUGGET DE POLLO PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA DE VAINILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	LENTEJAS CON CHORIZO TORILLA DE PATATAS ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS PAVO A LA CREMA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ A LA CUBANA MERLUZA EN SALSA VERDE CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52		

1º SEMANA	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ARROZ A LA CUBANA LOMO AL AJILLO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO MERLUZA EN SALSA VERDE PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 PATATAS GUIADAS CON PAVO HAMBURGUESA DE POLLO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	 LENTEJAS CON VERDURAS PAVO AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	 CREMA DE CALABAZA MINI FLAMENQUIN DE AVE (S.H) (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2º SEMANA	Immaculada Concepcion de Maria  Feliz día	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		 MACARRONES (S.H) CON TOMATE LOMO SAJONIA AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS POLLO AL HORNO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 SOPA DE LETRAS (S.H) LENGUADO EN SALSA VERDE PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE CALABACÍN CHICKEN POPS (S.H) (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS POLLO AL HORNO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	 FIDEUÁ (S.H) LOMO EN SALSA DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	 ARROZ CALDOSO CON POLLO MERLUZA EN SALSA PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	 PATATAS ENTOMATADAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CREMA DE ZANAHORIA MINI FLAMENQUIN DE AVE (S.H) (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	 	VIERNES 26
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ESPIRALES A LA NAPOLITANA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 PUCHERO CON ARROZ LOMO AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57		 CREMA DE JUDIAS VERDES CHICKEN POPS (S.H) (S.L) PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5º SEMANA	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 LENTEJAS CON VERDURAS POLLO AL HORNO PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS PAVO AL HORNO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 ARROZ A LA CUBANA MERLUZA EN SALSA VERDE PAN Y YOGURT DE SOJA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52		