







1ª SEMANA	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	ARROZ DE LA HUERTA LOMO SAJONIA AL HORNO ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO POLLO AL AJILLO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	LACITOS A LA NAPOLITANA LENGUADO EN SALSA DE ZANAHORIA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	
2ª SEMANA		MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>		ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN TORTILLA FRANCESA CALABACÍN SALTEADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	PUCHERO CON ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PATATAS GUIADAS CON POLLO MERLUZA A LA ROTÉÑA COLIFLOR REHOGADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE JUDÍAS VERDES CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	PATATAS ENTOMATADAS ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS BACALAO ENCEBOLLADO ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	PAELLA DE PESCADO MINI CANELÓN RELLENO DE CARNE CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA PEZQUITOS PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 23	MARTES 24		JUEVES 26	VIERNES 27
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	ESTOFADO DE PATATAS CON MERLUZA MOMENTÍSIMO DE POLLO SALTEADO DE GUIANTES PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56		ARROZ A LA CUBANA TORTILLA FRANCESA CALABACÍN SALTEADO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	CREMA DE CALABAZA VARITAS DE MERLUZA PATATAS AL HORNO PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 30	MARTES 31			
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS LOMO SAJONIA EN SALSA ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22, HC: 54	MACARRONES EN SALSA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52			