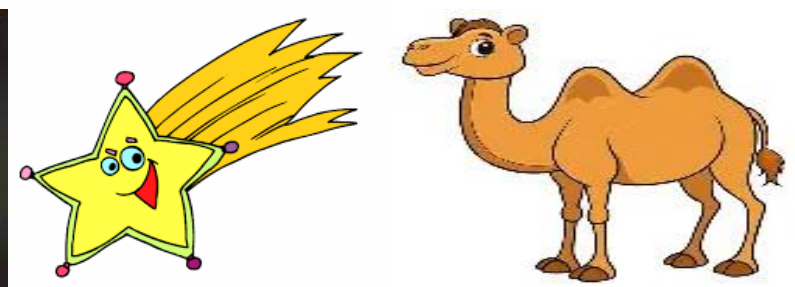


MENÚ ENTERO CON GUARNICIÓN ENERO

ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011



1º SEMANA				VIERNES 2	 CREMA DE CALABACIN CHICKEN POPS PATATAS AL HORNO PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2º SEMANA	LUNES 5		MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 LACITOS A LA PIAMONTESA MOMENTISIMO DE POLLO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50		 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 ALUBIAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA DE CHOCOLATE Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ARROZ A LA CUBANA HAMBRUGUESA DE POLLO CALBACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	 POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	 SOPA DE ESTRELLITAS LOMO AL AJILLO VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DEL COCIDO PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLA DE VAINILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 PATATAS GUIADAS CON MERLUZA LOMO SAJONIA EN SALSA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 PUCHERO CON ARROZ TORTILLA FRANCESA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	 ESPIRALES A LA BOLOÑESA LENGUADO EN SALSA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	 POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE JUDÍAS VERDES MINI SAN JACOBO ENSALADILLA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5º SEMANA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 ARROZ A LA JARDINERA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CAZUELA DE FIDEOS CON POLLO MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	 GARBANZOS ESTOFADOS CON CALABAZA LOMO EN SALSA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE CALABACÍN MINI EMPANADILLAS DE ATÚN PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLA DE CHOCOLATE Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50