



1º SEMANA	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	ARROZ DE LA HUERTA LOMO SAJONIA EN SALSA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	SOPA DE ESTRELLITAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2º SEMANA	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	CAZUELA DE PATATAS A LA MARINERA MOMENTÍSIMO DE POLLO ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	LACITOS A LA BOLOÑESA LENGUADO EN SALSA VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PUCHERO CON ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA MINI FLAMENQUÍN DE AVE PATATAS AL HORNO PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO AL AJILLO BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	ARROZ A LA CUBANA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	PATATAS GUIADAS CON PAVO MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS SALTEADO DE GUISANTES PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	ESTOFADO DE GARBANZOS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE CALABACÍN PEZQUTOS PATATAS SALTEADAS PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	
<b>1º PLATO</b> <b>2º PLATO</b> <b>PAN Y POSTRE</b>	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ALUBIAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA DE CHAMPIÑONES COLIFLOR REHOGADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	SOPA DE LETRAS LOMO EN SALSA ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	
5º SEMANA					