

1ª SEMANA	  				
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE					
2ª SEMANA	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CAZUELA DE PATATAS A LA MARINERA HAMBURGUESA DE POLLO CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	MACARRONES CON TOMATE BACALAO EN SALSA DE ENELDO SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ DE LA HUERTA LOMO EN SALSA DE VERDURAS COLIFLOR REHOGADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA PEZQUITOS PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS LOMO SAJONIA AL HORNO BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	GARBANZOS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	ARROZ A LA CUBANA CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE JUDIAS VERDES CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MOMENTISIMO DE POLLO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PUCHERO CON ARROZ TORTILLA FRANCESA COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO EN SALSA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA VARITAS DE MERLUZA PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	FIDEUÁ ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CALBACIN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	SOPA DE ARROZ SALMÓN EN SALSA VERDE ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	PATATAS ENTOMATADAS POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACIN MINI FLAMENQUIN DE AVE PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50