




1ª SEMANA	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ A LA JARDINERA MOMENTISIMO DE POLLO BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	LACITOS A LA NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA CALABACIN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS Y CALABAZA TORTILLA FRANCESA SALMOREJO PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA MINI FLAMENQUIN DE AVE PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	FIDEUÁ CON PESCADO LOMO A LA CASTELLANA CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	PATATAS ENTOMATADAS LENGUADO EN SALSA DE ENELDO COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ A LA HUERTA HAMBURGUESA DE PAVO GAZPACHO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE JUDIAS VERDES VARITAS DE MERLUZA PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO SAJONIA EN SALSA SALTEADO DE GUIANTES PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	ESPIRALES A LA NAPOLITANA SALMÓN EN SALSA VERDE ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	ARROZ A LA JARDINERA TORTILLA FRANCESA SALMOREJO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE COCIDO ENSALADILLA PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS GAZPACHO PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS A LA MARINERA LOMO A LA CREMA VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	ARROZ A LA CUBANA LENGUADO EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACIN MINI SAN JACOBO PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 29	MARTES 30			
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA AL AJILLO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52			