




1º SEMANA	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ ESTOFADO A LA JARDINERA MOMENTÍSIMO DE POLLO BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIAS BABY PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE JUDÍAS VERDES SAN JACOBO DE MERLUZA YORK Y QUESO ENSALADILLA PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2º SEMANA	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	PATATAS GUISADAS CON MERLUZA LOMO ENCEBOLLADO VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA COLIFLOR REHOGADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	MACARRONES A LA NAPOLITANA LENGUADO EN SALSA DE VERDURAS SALTEADO DE GUISANTES PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PUCHERO CON ARROZ HAMBURGUESA DE POLLO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DEL COCIDO PATATAS AL HORNO PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	PATATAS ENTOMATADAS LOMO SAJONIA EN SALSA ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	SOPA DE ESTRELLITAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	POTAJE DE GARBANZOS CON CALABAZA MERLUZA AL AJILLO BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA NUGGETS DE POLLO PATATAS SALTEADAS PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LACITOS A LA PIAMONTESA TORTILLA FRANCESA CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PUCHERO CON ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS GUISADAS CON PAVO LENGUADO EN SALSA CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACÍN VARITAS DE MERLUZA PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLAS Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5º SEMANA	LUNES 31				
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	