

1º SEMANA	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ARROZ A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE TERNERA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT  Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 LACITOS A LA PIAMONTESA LENGUADO EN SALSA CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA  Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA  Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	 PATATAS A LA MARINERA LOMO EN SALSA VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	 CREMA DE JUDIAS VERDES NUGGETS DE POLLO PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA   Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2º SEMANA	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT  Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ARROZ A LA CUBANA MOMENTISIMO DE POLLO COLIFLOR REHOGADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 ALUBIAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CALABACÍN SALTEADO PAN Y FRUTA  Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE ZANAHORIA MINI EMPANADILLAS DE ATÚN PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLA   Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3º SEMANA	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 PATATAS ENTOMATADAS LOMO SAJONIA AL HORNO CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT  Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	 SOPA DE ESTRELLITAS LENGUADO EN SALSA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA  Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE COCIDO ENSALADILLA PAN Y NATILLA    Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 MACARRONES A LA NAPOLITANA HAMBURGUESA DE POLLO CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT  Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LOMO ENCEBOLLADO ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	 PUCHERO CON ARROZ MERLUZA EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE CALABACIN CHICKEN POPS PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLA   Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5º SEMANA	LUNES 30	MARTES 31			
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT  Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 MACARRONES A LA BOLOÑESA LENGUADO AL HORNO ENSALADA PAN Y FRUTA  Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52			