

1ª SEMANA		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		PATATAS A LA MARINERA LOMO EN SALSA VERDE GAZPACHO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ESTOFADO DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PAELLA DE VERDURAS LENGUADO A LA PORRUSALDA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABACÍN VARITAS DE MERLUZA PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	FIDEUÁ LOMO SAJONIA EN SALSA COLIFLOR ALIÑADA PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	POTAJE DE ALUBIAS TORTILLA FRANCESA SALMOREJO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ARROZ A LA CUBANA MERLUZA AL LIMÓN ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CAZUELA DE PATATAS CON VERDURAS PAVO A LA CREMA BRÓCOLIS ALL PIMENTÓN PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA NUGGETS DE POLLO PATATAS PANADERAS PAN Y NATILLA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ARROZ DE LA HUERTA HAMBURGUESA DE TERNERA SALTEADO DE GUIANTES PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	MACARRONES A LA BOLOÑESA SALMÓN AL AJILLO ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS MOMENTISIMO DE POLLO ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS GAZPACHO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ESTOFADO DE FIDEOS CON VERDURAS LOMO AL PIMENTÓN VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PATATAS ENTOMATADAS BACALAO EN SALSA DE ENELDO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	ARROZ A LA JARDINERA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA SALMOREJO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE JUDÍAS VERDES MINI EMPANADILLAS DE ATÚN PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	LACITOS A LA PIAMONTESA TORTILLA DE PATATAS CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO EN SALSA ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA DE VERDURAS ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52		