

1ª SEMANA	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMO EN SALSA ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS GAZPACHO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	LACITOS A LA NAPOLITANA HAMBURGUESA DE TERNERA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABAZA MINI FLAMENQUIN DE AVE PATATAS AL HORNO PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ESPIRALES A LA PIAMONTESA LOMO SAJONIA EN SALSA CALABACIN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS MERLUZA AL AJILLO SALMOREJO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ARROZ A LA JARDINERA POLLO EN SALSA VERDE SALTEADO DE CHAMPIÑONES PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACIN NUGGETS DE POLLO PATATAS SALTEADAS PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	PATATAS A LA MARINERA MOMENTISIMO DE POLLO COLIFLOR REHOGADA PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	GARBANZOS ESTOFADOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	ARROZ DE LA HUERTA ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA GAZPACHO PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	MACARRONES A LA BOLOÑESA LENGUADO EN SALSA DE VERDURAS BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ARROZ A LA CUBANA LOMO EN SALSA VERDE VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	ESTOFADO DE LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	FIDEOS ESTOFADOS CON POLLO MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES GAZPACHO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE JUDIAS VERDES CHICKEN POPS PATATAS AL HORNO PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 29	MARTES 30			
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES A LA NAPOLITANA LOMO SAJONIA EN SALSA SETAS SALTEADAS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS PAVO A LA CREMA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52			